FREIBAD ADENDORF

Erfrisch dich glücklich

AKTIV IN ADENDORF

Dein persönlicher Trainingshelfer für die

SPEED-RUTSCH-MEISTERSCHAFT 2019

06.07.2019 / Freibad Adendorf / Einzelwertung

Trainiere und trage hier deine Trainingsergebnisse ein. Du wirst sehen, wie du dich verbesserst:

Dein Name: _____

Datum	Zeit 1	Zeit 2	Zeit 3	Gesamtzeit*

* Die beiden besten Zeiten werden gewertet und aufsummiert, die schlechteste Zeit wird gestrichen.

Bist du schon zur SPEED-RUTSCH-Meisterschaft angemeldet? Alle Infos findest du unter www.adendorf.de/freibad.

FREIBAD ADENDORF

Erfrisch dich glücklich

AKTIV IN ADENDORF

Dein persönlicher Trainingshelfer für die

SPEED-RUTSCH-MEISTERSCHAFT 2019

06.07.2019 / Freibad Adendorf / Teamwertung

Trainiere und trage hier deine Trainingsergebnisse ein. Du wirst sehen, wie du dich verbesserst:

Euer Teamname: _____

Datum	Zeit 1	Zeit 2	Zeit 3	Zeit 4	Zeit 5	Gesamtzeit*

* Alle Zeiten werden gewertet

Bist du schon zur SPEED-RUTSCH-Meisterschaft angemeldet? Alle Infos findest du unter www.adendorf.de/freibad.