

FREIBAD ADENDORF

## VERANSTALTUNGSPLAN 2017

---



AKTIV  
IN ADENDORF

Vielen Dank für dein Interesse an unseren Veranstaltungsplan!

Dank unserer Kooperationspartner können wir dir in dieser Saison viele neue Angebote anbieten.

Unsere Partner sind:



*Gemeinsam sind wir für Dich*



AKTIV  
IN ADENDORF

Mit dem Eintrittspreis zum Freibad kannst du viele der nachfolgenden Angebote dank unserer Kooperationspartner kostenlos mit nutzen. Sofern gesonderte Gelder für die Teilnahme anfallen, haben wir diese Info in der Spalte „Kosten“ dargestellt. Wenn dich ein Angebot interessiert, komm einfach zum jeweiligen Termin zum Treffpunkt und los geht's! Wir wünschen dir viel Spaß!

**JEDEN DIENSTAG von 10.00 – 20.30 Uhr: Kostenfreie SAUNA-Nutzung im VITAL-ZENTRUM-ADENDORF über das Freibad möglich!**

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
06.05.2017 Samstag	14.00 – 18.00 Uhr	Eröffnungsparty	Findet im gesamten Freibad statt	Buntes Rahmenprogramm	Freier Eintritt ins Freibad.	Freibad-Team
09.05.2017 Dienstag	10.00 – 20.30 Uhr	Saunanutzung	Vital-Zentrum-Adendorf	Nutzung der Saunalandschaft des Vital-Zentrums, bequem erreichbar über den Zugang vom Freibad	kostenfrei	Vital-Zentrum-Adendorf
09.05.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiessel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte
11.05.2017 Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr	Beach-Tennis	Beach-Feld	Keine Einschränkung	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Schwimmabteilung
16.05.2017 Dienstag	10.00 – 20.30 Uhr	Saunanutzung	Vital-Zentrum-Adendorf	Nutzung der Saunalandschaft des Vital-Zentrums, bequem erreichbar über den Zugang vom Freibad	kostenfrei	Vital-Zentrum-Adendorf

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
16.05.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiesse ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte
19.05.2017 Freitag	16.00 – 18.00 Uhr	Beach-Handball	Beach-Feld	Für 10 – 12 jährige Jungen	kostenfrei	TSV Adendorf e.V. Abteilung Handball
20.05.2017 Samstag	15.00 – 17.00 Uhr	Beach-Handball	Beach-Feld	Für 16 – 18 jährige Jungen	kostenfrei	TSV Adendorf e.V. Abteilung Handball
23.05.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiesse ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte
27.05.2017 Samstag	16:00-17:00	Ju-Jutsu Schnuppertraining	Rasenfläche vor dem Beach-Feld	Keine Altersbeschränkung/für Jedermann	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Ju-Jutsu
30.05.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiesse ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte
06.06.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiesse ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
13.06.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiessel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte
15.06.2017 Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr	Beach-Tennis	Beach-Feld	Beachtennis für Jedermann	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Tennis
20.06.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiessel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte
22.06.2017 Donnerstag	18.30 – 20.30 Uhr	Beach-Volleyball	Beach-Feld	Für junge Erwachsene ab 18 Jahren	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Volleyball
26.06.2017 Montag	10.30 – 11.30 Uhr	Yoga	Rotes Zelt beim Babybecken	Bitte mitbringen: Bequeme Sachen Handtuch oder Yogamatte	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Turnen
27.06.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiessel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte
29.06.2017 Donnerstag	18.30 – 20.30 Uhr	Beach-Volleyball	Beach-Feld	Für junge Erwachsene ab 18 Jahren	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Volleyball

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
03.07.2017 Montag	10.30 – 11.30 Uhr	Yoga	Rotes Zelt beim Babybecken	Bitte mitbringen: Bequeme Sachen Handtuch oder Yogamatte	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Turnen
04.07.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiessel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits- förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte
06.07.2017 Donnerstag	18.30 – 20.30 Uhr	Beach-Volleyball	Beach-Feld	Für junge Erwachsene ab 18 Jahren	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Volleyball
10.07.2017 Montag	15.00 – 18.00 Uhr	Schnuppertraining Schwimmen	Startblock Nr. 7 und 8	Für Schwimmer ab Bronze	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Schwimmen
11.07.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiessel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits- förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte
13.07.2017 Donnerstag	18.30 – 20.30 Uhr	Beach-Volleyball	Beach-Feld	Für junge Erwachsene ab 18 Jahren	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Volleyball
15.07.2017 Samstag	14.00 – 17.00 Uhr	Schnuppertauchen	Nicht-schwimmerbecken	Für alle Tauchinteressierten	Kostenfrei	Tauchschele LÜNEdive
29.07.2017 Samstag	13.00 – 19.00 Uhr	SPEED-RUTSCH- MEISTERSCHAFT 2017	Rutsche	Anmeldung und Infos unter: <a href="http://www.adendorf.de/freibad">www.adendorf.de/freibad</a>	5,00 €	Freibad Adendorf

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
01.08.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiessel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte
06.08.2017 Sonntag	15.00 – 17.00 Uhr	Beach-Handball	Beach-Feld	Für 13 – 15 jährige Jungen & Mädchen	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Handball
08.08.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiessel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte
13.08.2017 Sonntag	14.00 – 18.00 Uhr	Freischwimmer-Tag Bronze-Abnahme	Schwimmerbecken	Es wird die Schwimmprüfung „Bronze“ abgenommen. Für jedes Alter geeignet	5,00 € für Stoffabzeichen & Schwimmpass	DLRG Adendorf-Scharnebeck
15.08.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiessel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte
22.08.2017 Dienstag	10.00 – 10.45 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thiessel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Kooperation mit Janina Thießel Bewegungskonzepte

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
26.08.2017 Samstag	15.00 – 18.00 Uhr	1. Adendorfer Freibadmeisterschaft Fußball- „Eisstock“-Schießen	Beim Beach-Feld	Eine Mannschaft besteht aus 2 - 4 Personen  Spielmodus ist auf 12 Mannschaften begrenzt.	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Platzwart-Team unterstützt durch TSV Fußball
31.08.2017 Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr	Abzeichen-Tag Schwimmen	Startblock Nr. 7 und 8	Bronze bis Gold und mehr	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Schwimmen
02.09.2017 Samstag	Ganztägig	11. Adendorfer Freibad-Pokal	Bahnen 4 - 8	Nur für Vereine auf Anmeldung beim TSV interne Veranstaltung	Nur für Vereine	TSV Adendorf e. V. Abteilung Schwimmen
2 Tage nach Schließung des Bades	14.00 – 18.00 Uhr	2. Hundebadetag	im gesamten Freibad	An diesem Tag gehört das Wasser aus hygienischen Gründen nur den Vierbeinern.	Sonderpreis beim Eintritt: 0,50 € pro Fuß (Herrchen) und Pfote (Hund)	Freibad-Team

Einfach vorbeischaun und mitmachen! Wir freuen uns auf dich!