

FREIBAD ADENDORF

VERANSTALTUNGSPLAN 2018



Vielen Dank für dein Interesse an unserem Veranstaltungsplan!

Dank unserer Kooperationspartner können wir dir in dieser Saison viele Angebote anbieten.

Unsere Partner sind:



BADEN
IN ADENDORF e.V.



Gemeinsam sind wir für Dich



Mit dem Eintrittspreis zum Freibad kannst du viele der nachfolgenden Angebote dank unserer Kooperationspartner kostenlos mit nutzen. Sofern gesonderte Gelder für die Teilnahme anfallen, haben wir diese Info in der Spalte „Kosten“ dargestellt. Wenn dich ein Angebot interessiert, komm einfach zum jeweiligen Termin zum Treffpunkt und los geht's! Wir wünschen dir viel Spaß!

JEDEN DIENSTAG von 10.00 – 20.30 Uhr: Kostenfreie SAUNA-Nutzung im VITAL-ZENTRUM-ADENDORF über das Freibad möglich!

JEDEN DIENSTAG ab 09.30 Uhr: Schwimmerfrühstück vor dem Kiosk für 2,50 EUR.

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
06.05.2018 Sonntag	14.00 – 18.00 Uhr	Eröffnungsparty	Findet im gesamten Freibad statt	Buntes Rahmenprogramm	Freier Eintritt ins Freibad	Freibad-Team + Baden in Adendorf e.V. + Kooperationspartner
15.05.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
17.05.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
24.05.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
26.05. – 27.05.18 Samstag & Sonntag	Ganztägig	Rettungsschwimmkurs für jedermann Bronze (ab 12 Jahre) Silber (ab 15 Jahre)	Schwimmerbecken	Anmeldung erforderlich (bei der DLRG unter E- Mail: tanja.pingel- dlrger@gmx.de Alle weiteren Infos können bei der DLRG erfragt werden.	20,00 EUR, zu entrichten an die DLRG	DLRG Ortsgruppe Adendorf- Scharnebeck e. V.
29.05.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht- Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits- förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
31.05.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht- Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits- förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
05.06.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht- Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits- förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
07.06.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht- Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits- förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
07.06.2018 Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr	Tennis	Liegewiese am Beachfeld	Ausrüstung vor Ort. Mitzubringen ist gute Laune!	kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Tennisabteilung



DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
12.06.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
14.06.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
16.06.2018 Samstag	13.00 – 23.00 Uhr	Mega Park Live	Liegewiese	Die Liegewiese des Freibades wird zur Partymeile. Die Liegewiesen im Freibad stehen für die Öffentlichkeit an diesem Tag nur sehr eingeschränkt zur Verfügung.	Kostenpflichtig	Viva Concepts Niederrhein GmbH
19.06.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
23.06.2018 Samstag	13.00 – 15.00 Uhr	Sportabzeichentag des TSV Adendorf	TSV Sportplatz	Anmeldung über den TSV	Kostenfrei	TSV Adendorf e. V.
28.06.2018 Donnerstag	bis 22.30 Uhr	Langbadetag	im ganzen Freibad	Kassenschluss: 22.00 Uhr Happy Hour von 21.30 – 22.00 Uhr	Keine	Freibad Adendorf
03.07.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
05.07.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
06.07.2018 Freitag	tagsüber nach Anmeldung	Meerjungfrauen-Schwimmen	Vor dem Freibadeingang	Infos und Anmeldung unter nixenspass@ewe.net Tel. 04184-8504570	Kostenpflichtig	NIXENSPASS Sabrina Artt
10.07.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
12.07.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
12.07.2018 Donnerstag	18.00 Uhr	Beach-Volleyball für jedermann	Beach-Feld	Ein Angebot für alle	Kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Volleyball
17.07.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
19.07.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
20.07.2018 Freitag	tagsüber nach Anmeldung	Meerjungfrauen- Schwimmen	Vor dem Freibadeingang	Infos und Anmeldung unter nixenspass@ewe.net Tel. 04184-8504570	Kostenpflichtig	NIXENSPASS Sabrina Arlt
21.07.2018 Samstag	Ab 13.00 Uhr	SPEED-RUTSCH- MEISTERSCHAFT 2018	Rutsche	Rutschspaß für Jedermann mit Anmeldung	Kostenpflichtig	Freibadteam
24.07.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht- Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits- förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
26.07.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht- Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits- förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
27.07.2018 Freitag	tagsüber nach Anmeldung	Meerjungfrauen- Schwimmen	Vor dem Freibadeingang	Infos und Anmeldung unter nixenspass@ewe.net Tel. 04184-8504570	Kostenpflichtig	NIXENSPASS Sabrina Arlt
28.07.2018 Samstag	13.00 – 23.00 Uhr	90er live	Liegewiese	Die Liegewiese des Freibades wird zur Partymeile. Die Liegewiesen im Freibad stehen für die Öffentlichkeit nur sehr begrenzt zur Verfügung.	Kostenpflichtig	Viva Concepts Niederrhein GmbH
31.07.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht- Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheits- förderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
02.08.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
04.08.2018 Samstag	Ab 21.00 Uhr	Kino im Freibad	Liegewiese	Das mobile Kino macht es möglich. Eine 5,5 Meter große Leinwand verspricht Kino-Spaß pur! (100 % Trockenheitsgarantie: Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Eisstadion statt.	8,00 € Eintritt	Freibad-Team Baden in Adendorf e. V. Bürgerverein Adendorf e. V.
07.08.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
07.08.2018 Dienstag	bis 22.30 Uhr	Langbadetag	im ganzen Freibad	Kassenschluss: 22.00 Uhr Happy Hour von 21.30 – 22.00 Uhr	Keine	Freibad Adendorf
09.08.2018 Donnerstag	18.00 Uhr	Beach-Volleyball für jedermann	Beach-Feld	Ein Angebot für alle	Kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Volleyball
09.08.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte

DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
14.08.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
16.08.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
21.08.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
23.08.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
28.08.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
30.08.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
31.08.2018 Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	Fußballtennis für jedermann	Beach-Feld	Spaß für jedermann	Kostenfrei	TSV Adendorf e. V. Abteilung Fußball



DATUM	UHRZEIT	ANGEBOT	TREFFPUNKT	BESONDERHEIT	KOSTEN	KOOPERATIONSPARTNER
04.09.2018 Dienstag	09.30 – 10.15 Uhr	Aqua-Fitness	Nicht-Schwimmerbecken	Frau Thießel ist zertifizierte Trainerin für Aqua-Fitness und garantiert Spaß pur für jeden!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
07.09.2018 Donnerstag	12.30 – 13.15 Uhr	Aqua-Intervall	Nicht-Schwimmerbecken	Stärkung von Kraft und Ausdauer mit und ohne Geräte und immer mit viel Spaß!	kostenfrei (Kommunale Gesundheitsförderung)	Betriebskrankenkasse Mobil Oil in Zusammenarbeit mit Janina Thießel - Bewegungskonzepte
15.09.2018 Samstag	14.00 – 18.00 Uhr	3. Hundebadetag	im gesamten Freibad	An diesem Tag gehört das Wasser aus hygienischen Gründen nur den Vierbeinern.	Sonderpreis beim Eintritt: 0,50 € pro Fuß (Herrchen) und Pfote (Hund)	Freibad-Team

Einfach vorbeischaun und mitmachen! Wir freuen uns auf dich!